DIALYSEZENTRUM
POTSDAM

Dr. Claudia Schröder: FÄ für Innere Medizin und Diabetologie
Birgit Winkelmann, Sabine Rybacki: Diabetesberaterinnen
Hanie Salahie: Diabetesassistent

Blutzucker Selbstkontrolle bei Schwangerschafts-Diabetes

Ziel:

Nüchtern und vor der Mahlzeit: < 95mg/dl / 5,3mmol/l **Name:**

1 Std. nach Beginn der Mahlzeiten: < 140mg/dl / 7,8 mmol/l **Schwangerschaftswoche:**

	Frühstück		**Mittagessen**		**Abendessen**		
Datum	vor	1 Std nach	vor	1 Std nach	vor	1 Std nach	Bemerkungen

Wie geht es weiter?

- alle 30 Tage Labor + Arztgespräch (Sie müssen nicht nüchtern kommen)
- ein-zweiwöchige Kontrollen der BZ Werte (persönlich, per Mail oder Fax möglich)

Bitte bringen Sie mit:

- Blutzucker Messgerät, diesen Bogen, Mutterpass

E Mail: b.winkelmann@dialysezentrum-potsdam.de
s.rybacki@dialysezentrum-potsdam.de