



## Zuckerbelastungstest (OGTT)

Für alle Schwangeren wird in der 24.-28. Schwangerschaftswoche ein Zuckerbelastungstest empfohlen. Um Verfälschungen des Testergebnisses zu vermeiden, müssen die Begleitumstände genau eingehalten werden.

Nach Messung des **Nüchternzuckerwertes** trinken Sie eine standardisierte Traubenzuckerlösung (75g Glucose in 300ml Wasser) innerhalb von 5 min. Der Blutzucker wird aus der Vene abgenommen und im weiteren Verlauf nach **1 und 2 Stunden** bestimmt.

### Beurteilung der Ergebnisse:

Es gelten folgende Grenzwerte für die Diagnose eines Schwangerschaftsdiabetes:

- Nüchternzucker  $\geq 92$  mg/dl ( 5,1mmol/l)
- 1-Stundenwert  $\geq 180$  mg/dl (10,0mmol/l)
- 2-Stundenwert  $\geq 153$  mg/dl ( 8,5mmol/l)

### OGTT - nur die richtige Vorbereitung garantiert ein zuverlässiges Ergebnis:

- Testbeginn nicht nach 9.00Uhr
- Normale Essgewohnheiten in der üblichen Menge in den letzten 3 Tagen vor dem Test
- Nüchternperiode (ohne Essen, Trinken und Rauchen) seit dem Vorabend 22 Uhr
- Keine aussergewöhnliche körperliche Anstrengung vor dem Test
- Während des Testes muss die Untersuchte sitzen und sich nicht unnötig bewegen
- Keine akute Erkrankung, Fieber, Erbrechen
- Keine Einnahme von Tabletten am Untersuchungstag

Standort Potsdam	Zweigpraxis Teltow	Zweigpraxis Belzig
Allee nach Sanssouci 7 14471 Potsdam Tel.: 0331 – 7431919 Fax: 0331 - 7431924	Neistrae 2 14513 Teltow Tel.: 03328 – 3381743 Fax: 03328 – 3381744	Straße der Einheit 28 14806 Belzig Tel.: 033841 – 453926 Fax: 033841 – 30550